



泳班費用

課程之班別：

初級班: 完全不懂泳術，**同時不能自行游畢 50 公尺**，課程以教授 蛙式 為主。

中級班: **要求自行游畢蛙或自由式 50 公尺**，課程以教授 蝶背蛙自 四式正規 技術為主。

泳術改良班: 要求基本掌握 四式技術動作,能自行游畢 200公尺蛙式及200公尺自由式，

課程以四式動作改善 為主 ,採用有系統性訓練課程教授 比賽技巧和

比賽心理訓練,主從而達到正規運動員的水平.

幼兒泳班: 參加者 年齡 **2 至 4 歲** 課程主要 以開心 遊戲 培養游泳興趣 及 強身健體為主

個別教授課程：課程安排 主要由泳員個人要求為主, **針對參加泳員 之技術弱點改善**為主

泳班費用如下：

2023 年 5、6 月份泳班收費	
初級班	每期 HK \$1,100 (6 堂) 每堂一小時
	小組訓練班 4 人為 1 組、每 1 組有 1 教練、每小組最少 2 人才會開班。
	初班如需試堂請付 HK \$200 / 1 堂
中級班	每期 HK \$1,030 (6 堂) 每堂 1 小時
	中班 如需試堂請付 HK \$200 / 1 堂
泳術改良班	每期 HK \$960.00 (6 堂) 每堂 1 小時
	每期 HK \$1200.00 (6 堂) 每堂 2 小時
	泳術改良班 如需試堂請付 HK \$200 / 1 堂
幼兒班泳班	參加年齡 2 至 4 歲 每位學員： 每期 HK \$1,100 (6 堂) 每堂 1 小時
	小組訓練班 2 人為 1 組、每 1 小組有 1 教練 、每小組最少 1 人 才會開班。
2 人小組泳班	每位學員： 每期 HK \$1,800 (6 堂) 每堂 1 小時
	小組訓練班 2 人為 1 組、每 1 小組有 1 教練 、每小組最少 1 人 才會開班。
個別教授班	個別教授、 HK \$3,600 (6 堂)
個別教授課程可以試 1 堂 費用 HK \$600 每堂 1 小時	

2 人小組泳班，幼兒泳班，及 個別教授之泳班 課程 第一堂及 試堂 必須要預約時間特別安排