



## 【 1、2 月份游泳隊訓練時間表 2025】

### 注意事項

2025年1月1日(星期三)公眾假期, 所有課程暫停上課

由 2025年1月29日 至 2月2日為農曆新年假期, 所有課程暫停上課 (2月3日年初六 啟市)

由 2024年12月1日 至 2024年 1月20日 因灣仔游泳池進行每年例行維修

由 2025年2月15日 至 4月16日因維多利亞公園游泳池進行每年例行維修, 故課程將更改到其他游泳池(另行通知)

灣仔游泳室內池( 所有課程免費入場 )				維多利亞公園游泳池			
逢星期六	班別/組別	上課日期		逢星期五	班別/組別	上課日期	備註
8:00 ~ 10:00	A、B、C、D	1月25日 - 2月22日 <span style="color: red;">29/1 至 2/2 休息</span>		17:00 ~ 19:00	A、B、C、D	1月3日 - 2月14日 <span style="color: red;">29/1 至 2/2 休息</span>	免費入場
11:00 ~ 13:00				逢星期六	班別/組別	上課日期	備註
14:00 ~ 16:00				8:00 ~ 10:00			
逢星期日	班別/組別	上課日期		11:00 ~ 13:00	A、B、C、D	1月4, 11, 18日	免費入場
7:00 ~ 9:00	A、B、C、D	1月25日 - 2月22日 <span style="color: red;">29/1 至 2/2 休息</span>		14:00 ~ 16:00			
中山紀念公園室內暖水游泳池				逢星期日	班別/組別	上課日期	備註
逢星期五	班別/組別	上課日期	備註	11:00 ~ 12:50	C、D	1月5日 - 2月9日 <span style="color: red;">29/1 至 2/2 休息</span>	免費入場
17:00 ~ 19:00	A、B、C、D	2月21, 28日	免費入場	摩利臣山游泳池			
西環堅尼地城游泳池				逢星期日	班別/組別	上課日期	備註
逢星期六	班別/組別	上課日期	備註	7:00 ~ 9:00	C、D	1月5, 12, 19日	免費入場
17:00 ~ 19:00	A、B、C、D	1月4日 - 2月22日 <span style="color: red;">29/1 至 2/2 休息</span>	免費入場				

組別	訓練次數	訓練費用
A組	每星期參加 4 節訓練課	每月繳交 \$2,750 另加每堂 \$200
B組	每星期參加 3 節訓練課	每月繳交 \$2,050 另加每堂 \$200
C組	每星期參加 2 節訓練課	每月繳交 \$1,380 另加每堂 \$200
D組	每星期參加 1 節訓練課	以堂數計算\$1,890 ( 9堂 )

### ~注意事項~

- 1) 所有月費泳員之缺席必須在當月份補堂完成。除 8 號風球及黑色暴雨警告外。
- 2) 所有海豐游泳會泳隊之泳員必須註冊 ( 香港業餘游泳總會之2023-24年度 競賽會員 )
- 3) 所有泳員是否有資格參加本會的泳隊，全部由本會挑選，而不能隨意參加。  
另如本會挑選貴子女成為泳隊，必須遵守本會之規則。  
敬請各家長及泳員注意。

如有關泳班事宜詢問請致電：90106508 林教練