



【 11、12 月份游泳隊訓練時間表 2024】

注意事項

2024年12月2日 至 2025年1月20日止是灣仔游泳池進行每年例行維修，這期間將另改其他泳池上課
2024年11月23日及11月24日灣仔游泳池租用作比賽，故課程將更改到維多利亞公園游泳池上課。

12月25日星期為公眾假期，所有課程暫停上課

維多利亞公園游泳池			維多利亞公園游泳池			
逢星期五	班別/組別	上課日期	逢星期日	班別/組別	上課日期	備註
17:00 ~ 19:00	A、B、C、D	11月1日 - 12月27日	11:00 ~ 13:00	A、B、C、D	11月3日-12月29日	免費入場
逢星期六	班別/組別	上課日期	堅尼地城游泳池			
8:00 ~ 10:00	A、B、C、D	12月7日 - 12月28日	逢星期六	班別/組別	上課日期	備註
			17:00 ~ 19:00	C、D	11月2日-12月28日	免費入場
摩利臣山游泳池						
11:00 ~ 13:00			逢星期日	班別/組別	上課日期	備註
14:00 ~ 16:00			07:00 ~ 09:00	A、B、C、D	12月1日-12月29日	免費入場
灣仔游泳池						
逢星期六	班別/組別	上課日期				
8:00 ~ 10:00	A、B、C、D	11月2,9,23,30日				
11:00 ~ 13:00						
14:00 ~ 16:00						
逢星期日	班別/組別	上課日期				
7:00 ~ 9:00	A、B、C、D	11月3,10,24日				

組別	訓練次數	訓練費用
A組	每星期參加 4 節訓練課	每月繳交 \$2,750 另加每堂 \$200
B組	每星期參加 3 節訓練課	每月繳交 \$2,050 另加每堂 \$200
C組	每星期參加 2 節訓練課	每月繳交 \$1,380 另加每堂 \$200
D組	每星期參加 1 節訓練課	以堂數計算\$1,890 (9堂)

~注意事項~

- 1) 所有月費泳員之缺席必須在當月份補堂完成。除 8 號風球及黑色暴雨警告外。
- 2) 所有海豐游泳會泳隊之泳員必須註冊 (香港業餘游泳總會之2024-25年度 競賽會員)
- 3) 所有泳員是否有資格參加本會的泳隊，全部由本會挑選，而不能隨意參加。

另如本會挑選貴子女成為泳隊，必須遵守本會之規則。

敬請各家長及泳員注意。

如有關泳班事宜詢問請致電：90106508 林教練