



< 2017年 9、10月份成人悠游班時間表 >

課程宗旨：

本會主要為推廣游泳運動宗旨,提供一個優質環境,給本會成人會員一個自在健身悠游時段,直至達到持續強身健體的目標。

參加資格及規則:

- 1) 參加者必須是本會 在香港業餘游泳總會 之每年註冊為海豐游泳會先進組運動員。
- 2) 參加者自付香港業餘游泳總會 之每年度註冊費 HK\$100
- 3) 參加者必須自行在深水不停游畢 100 公尺 蛙式 或 自由式。
- 4) 參加者必須遵守泳池規則,一定要在本會租用時段內準時落水及離水。
- 5) 參加者必須一次過交 2個月月費。
- 6) 這課程本會只提供 租用泳線 (每泳線 15人為限) 如果有足夠泳線租用將會分快慢線由泳員自行選擇,本會只提供浮板給泳員使用,教練不會提供教授服務. 泳員必須左上右落循環游。

2017 年 9月及 10月份 時間表

| | | |
|--------------------------------|---------------|-------------------|
| 地點：灣仔游泳池 室內 50 米暖水游泳池 (水深 2米) | | |
| 星期 一、三 | 下午 1 時至 2 時正 | 入場時間:下午 12 時 45 分 |
| 9月4日 至 10月30日 (10月2日星期一 暫停 一次) | | |
| 星期 一、三、五 | 上午 8 時 至 9 時正 | 入場時間:上午 7 時 45 分 |
| 9月1日 至 8月30日 | | |

| | | | |
|-------------------|---------|---------------|-----------|
| 月費 | | | |
| 每星期游 1次每個月費 | HK\$110 | 多游另計每次 HK\$28 | 1次過交 2 個月 |
| 每星期游 2 次每個月費 | HK\$200 | 多游另計每次 HK\$25 | |
| 每星期游 3次每個月費 | HK\$300 | 多游另計每次 HK\$25 | |
| 試游費用每次 HK\$ 40 | | | |
| 參加者必須經過水試合資格才能自行游 | | | |

在使用時間 天文台掛 8 號風球 泳池將會關閉

如有關泳班事宜 請致電本會電話: 90106508 林教練 查詢。