

【11、12月份成人泳班時間表 2016】

注意事項

2016年12月1日至2017年1月23日止 灣仔游泳池 將會進行每年例行維修工程
這段期間暫停開放,所有課程將會更改到其他泳池上課,上課地點及時間請看時間表。

11月12及26日 星期六 灣仔游泳池 因比賽租用暫停租用,所以當天上午7時至9時之課程更到維多利亞公園游泳池上課。

11月27日 星期日 灣仔游泳池 因比賽租用暫停租用,所以當天上午7時至9時之課程暫停上課。

12月5及12日 星期一 因摩利臣山游泳池,租用不到泳線供訓練,所以這兩天上午7時至8時正,之時段暫停上課。

12月18日 星期日 摩利臣山游泳池 因比賽租用暫停開放,所以當天上午7時至9時之課程暫停上課。

12月26日為公眾假期,所有課程暫停上課。

灣仔室內游泳池(所有課程免費入場)				維多利亞公園游泳池室內游泳池				
逢星期一、三、五	班別/組別	上課日期		逢星期四	班別/組別	上課日期	備註	
7:00~8:00	中、高	11月2日~11月30日		19:00~20:00	初、中、高	11月3日~12月29日	自費入場	
8:00~9:00				20:00~21:00			免費入場	
9:00~10:00				逢星期六	班別/組別	上課日期	備註	
逢星期一、三	班別/組別	上課日期		7:00~9:00	中、高	11月12,26日及12月3日至31日	免費入場	
13:00~14:00	中、高	11月2日~11月30日		11:00~12:00	初、中、高	11月12日~12月31日	自費入場	
				12:00~13:00			免費入場	
逢星期六	班別/組別	上課日期		逢星期日	班別/組別	上課日期	備註	
7:00~9:00	中、高	只有11月5,19日		10:00~11:00	初、中、高	11月5日~12月31日	自費入場	
15:00~16:00				11:00~12:00				免費入場
							12:00~13:00	
逢星期日	班別/組別	上課日期		摩利臣山室內游泳池				
7:00~9:00	中、高	只有11月6,20,27日		逢星期一至三五	班別/組別	上課日期	備註	
中山紀念公園室內游泳池				7:00~8:00	中、高	12月2日~12月30日 12月5及12日 暫停上課	免費入場	
逢星期一、三	班別/組別	上課日期	備註	9:00~10:00		12月2日~12月30日		
13:00~14:00	中、高	12月5日~12月28日	免費入場	逢星期日	班別/組別	上課日期	備註	
逢星期六	班別/組別	上課日期	備註	7:00~9:00	中、高	12月4日~12月25日 12月18日 暫停上課	免費入場	
17:00~18:00	初、中	11月5日~12月31日		因鼓勵環保,故泳員可於本會網址上查閱 www.hoifungsc.com				免費入場
18:00~19:00								自費入場

成人班收費

堂數計算交費方式:	
初級班: 4人小組 HK\$ 968 (6堂) 中級班 HK\$898 (6堂) 高級班 HK\$828 (6堂)	
月費計算交費方式	
學員參加資格: 要求能以蛙泳及自由泳自行在深水游畢50公尺 所有繳交月費之學員每次必須一次過交兩個月之月費	
月費 HK\$ 600.00	每週可任選擇上課 1 堂
月費 HK\$ 750.00	每週可任選擇上課 2 堂
月費 HK\$ 880.00	每週可任選擇上課 3 堂
月費 HK\$ 1,100.00	每週可任選擇上課 4 堂
月費 HK\$ 1,300.00	每週可任選擇上課 5 堂以上

注意事項:

- 本會規定所有以月費交費之學員必須在當月完成每週所參加之堂數,如有個人問題而缺席要求更改上課時間必須以信息通知本會一律以本會批准確實才可以更改。
- 天文台如果上課前一小時掛黑色暴兩訊號,及八號烈風信號情況下,本會所有課程才暫停上課。
- 所有新生及舊生泳員請預早填妥報名表格連同支票學費郵寄致 FLAT H, 7/F, BLK 17, South Horizons, Ap Lei Chau, 海豐游泳學院 收啟。如有泳班事項詢問 請致電 90106508 林教練
- 如交支票抬頭請寫【海豐游泳學院】【Hoi Fung Swimming College】。
- 每班每次上課1小時。(本會有租用泳線訓練之時段所有學員可以享受免費入場)
- 敬請各位泳員注意因泳池規則規定每個游泳會所租用之時段不能遲過十分鐘入場,本會要求每位泳員提前十五分鐘到準時入場更衣準時上課,遲到之泳員須要自行付錢入場。(灣仔游泳池除外)