



【11、12月份成人泳班時間表2015】

注意事項

- 1) 12月25日(星期五)為公眾假期，全部課程暫停。但只有港灣訓練池 7:00 - 10:00am 之中、高班訓練課照常上課。
- 2) 11月14日(星期六)及11月15日(星期日)灣仔游泳池因比賽租用，所以暫停開放當這兩天之課程 全部取消。
- 3) 12月26日(星期六)中山紀念公園游泳池因比賽租用，所以暫停開放當這天之課程 全部取消。

灣仔室內暖水游泳池(所有課程免費入場)				維多利亞公園室內暖水游泳池			
逢星期一、三、五	班別/組別	上課日期		逢星期四	班別/組別	上課日期	備註
7:00~8:00	中、高	11月2日~12月30日		19:00 ~ 20:00	初、中、高	11月5日 ~ 12月31日	自費入場
8:00~9:00				20:00 ~ 21:00			
9:00~10:00				逢星期六	班別/組別	上課日期	備註
逢星期一、三	班別/組別	上課日期		11:00 ~ 12:00	初、中、高	11月7日 ~ 12月26日	自費入場
13:00 ~ 14:00	中、高	11月2日~12月30日		12:00 ~ 13:00			免費入場
逢星期六	班別/組別	上課日期		逢星期日	班別/組別	上課日期	備註
7:00 ~ 8:00	中、高	11月1日 ~ 12月27日 11月14日暫停上課		10:00 ~ 11:00	初、中、高	11月1日 ~ 12月27日	自費入場
8:00 ~ 9:00				11:00 ~ 12:00			免費入場
9:00 ~ 10:00				12:00 ~ 13:00			免費入場
逢星期日	班別/組別	上課日期		摩利臣山室內暖水游泳池			
7:00 ~ 9:00	中、高	11月1日 ~ 12月27日 11月15日暫停上課		逢星期一、三、五	班別/組別	上課日期	備註
中山紀念公園室內暖水游泳池				11:00 ~ 12:00	初、中	11月2日 ~ 12月30日	自費入場
逢星期六	班別/組別	上課日期	備註	19:00 ~ 20:00			
17:00 ~ 18:00	初、中	11月7日 ~ 12月27日 12月26日 暫停上課	免費入場	因鼓勵環保，故泳員可於本會網址上查閱時間 www.hoifungsc.com			
18:00 ~ 19:00			自費入場				

成人班收費

堂數計算交費方式：	
初級班: 4 人小組 HK\$ 1200 (8堂) 中級班 HK\$1100 (8堂) 高級班 HK\$1000 (8堂)	
所有堂必須在交費後8堂完全 不能順延	
月費計算交費方式	
學員參加資格: 要求能以蛙泳及自由泳自行在深水游畢 50 公尺	
所有繳交月費之學員每次必須一次過交 兩個月之月費	
月費 HK\$550.00	每週可任選擇上課 1 堂
月費 HK\$680.00	每週可任選擇上課 2 堂
月費 HK\$800.00	每週可任選擇上課 3 堂
月費 HK\$1,000.00	每週可任選擇上課 4 堂
月費 HK\$1,200.00	每週可任選擇上課 5 堂以上

注意事項：

- 1) 會規定所有以月費交費之學員必須在當月完成每週所參加之堂數，如有個人問題而缺席要求更改上課時間必須以信息通知本會一律以本會批准確實才可以更改。
- 2) 天文台如果上課前一小時掛黑色暴雨訊號，及八號烈風信號情況下，本會所有課程才暫停上課。
- 3) 所有新生及舊生泳員請預早填妥報名表格連同支票學費郵寄致 FLATH, 7/F, BLK 17, South Horizons, Ap Lei Chau, 林德明教練收啟。
- 4) 如交支票抬頭請寫【海豐游泳學院】【Hoi Fung Swimming College】或【林德明】【LUM TAKMING】。
- 5) 每班每次上課1小時。(本會有租用泳線訓練之時段所有學員可以享受免費入場)
- 6) 敬請各位泳員注意因泳池規則規定每個游泳會所租用之時段不能遲過十分鐘入場，本會要求每位泳員提前十五分鐘到準時入場更